

## Frühstücks-Selbsterfahrungsgruppe für das psychotherapeutische Propädeutikum

### Inhalt:

Selbsterfahrung beginnt jeweils mit der gegenwärtigen Situation: z.B. was bewegt mich PsychotherapeutIn werden zu wollen? Was macht dieses Vorhaben mit mir? Diese Gruppe richtet sich an alle, die in einem geschützten Rahmen mehr über die Beziehung zu sich selbst und zu anderen erfahren wollen. Mit eigenen inneren Bildern machen Sie sich Ihre Stärken, Visionen und Ziele bewusst.

### Zielgruppe:

TeilnehmerInnen des psychotherapeutischen Propädeutikums, die an Selbsterfahrung interessiert sind.

### Termine:

werden jeweils gemeinsam in einem 2 – 3 Wochen-Rhythmus vereinbart.

Dauer: 2 Stunden

**Starttermin:** Donnerstag, nach Vereinbarung  
8.30 – 10.30 Uhr

**Ort:** Praxisraum  
Grundlgasse 5/8, 1090 Wien  
(U4 Friedensbrücke)

**Kosten:** EUR 50,- pro Termin (inkl. 20 % USt)  
inkl. Frühstück

**Anmeldung:** die Teilnehmeranzahl ist begrenzt (Mind. 3, Max. 5 Personen)  
sobald sich 3 TN angemeldet haben, startet die Gruppe, geschlossene Gruppe.

Mag. Karin Lobner,  
Ernährungswissenschaftlerin,  
Psychotherapeutin

T: 0676/550 18 28,

E: [info@gefuehlskueche.at](mailto:info@gefuehlskueche.at), H: [www.gefuehlskueche.at](http://www.gefuehlskueche.at)