

Frühstücks-Selbsterfahrungsgruppe

Inhalt:

Eine Verhaltensänderung anzuleiten bedeutet, seine eigenen Grenzen erkennen und wahrzunehmen. Menschen in Veränderungsphasen achtsam zu unterstützen, ist immer wieder eine Herausforderung.

Selbsterfahrung beginnt jeweils mit der gegenwärtigen Situation: z.B. was bewegt mich Ernährungsberatung machen zu wollen? Was macht dieses Vorhaben mit mir? Diese Gruppe richtet sich an alle, die in einem geschützten Rahmen mehr über die Beziehung zu sich selbst und zu anderen erfahren wollen. Mit eigenen inneren Bildern machen Sie sich Ihre Stärken, Visionen und Ziele bewusst.

Zielgruppe:

ErnährungsberaterInnen, die in der Beratung tätig sind oder es werden wollen - und/oder ihr berufliches Handeln reflektieren und sich mit eigenen Motiven auseinandersetzen wollen.

Termine:

werden jeweils gemeinsam in einem 4 – 6 Wochen-Rhythmus vereinbart.

Dauer: 2 Stunden

Starttermin: Donnerstag, nach Vereinbarung
8.30 – 10.30 Uhr

Ort: Praxisraum
Grundlgasse 5/8, 1090 Wien
(U4 Friedensbrücke)

Kosten: EUR 50,- pro Termin (inkl. 20 % USt)
inkl. Frühstück

Anmeldung: die Teilnehmeranzahl ist begrenzt (Mind. 3, Max. 5 Personen)
sobald sich 3 TN angemeldet haben, startet die Gruppe

Mag. Karin Lobner,
Ernährungswissenschaftlerin,
Psychotherapeutin

T: 0676/550 18 28,

E: info@gefuehlskueche.at, H: www.gefuehlskueche.at